

ATEMPAUSE FÜR DEINE SEELE

Meditationsabende & andere Workshops

Von September 2023 bis Januar 2024



Praxis Larimar
Daniela Fischer



MEDITATIVES GESTALTEN „Soul Pictures of your life“

Thema: „Woher komme ich - wo stehe ich -wo möchte ich hin?“

Am **Sonntag, 17.09.2023** um 11.00 Uhr 15.30 Uhr (ca. 4,5 Std.)

Mit Hilfe der Meditation erstellen wir eine Collage aus Bildern, Gedichten, Wörtern usw. aus Zeitschriften u.a., welche wir auf eine Leinwand kleben. Zudem kannst du auch dein Kunstwerk bemalen oder beschriften, sowie es deinem Gefühl entspricht.

Falls du Fragen beim Gestalten hast, unterstütze ich dich sehr gerne.

Durch innere und auch äußere Ruhe werden Bilder entstehen, die eine tiefe Aussagekraft für unser Seelenleben haben.

Es ist wie eine Reise in die Vergangenheit, in die Gegenwart sowie auch in die Zukunft.

Dein Kunstwerk wird dich beim Betrachten unterstützen, dich für das Vergangene zu bedanken, loszulassen, deinen Jetzt-Zustand zu erkennen sowie deine Zukunft zu visualisieren!

Wecke den Künstler und die Kreativität in dir! Sei neugierig, was sich auf tiefer Ebene zeigen möchte!

Ich verspreche dir ein wunderbares u. interessantes Bild!

Kostenbeitrag incl. Getränke (Tee, Kaffee, Wasser) und Kleinigkeiten zu Naschen 45,00 € -

Materialbesprechung bei Anmeldung

(Material, wie Leinwand, Farbe usw. wird gerne auf Wunsch für zusätzlich 6,50 € gestellt)

MEDITATIVES GEHEN

Thema: „Erntedankfest – Danke für all das Gute in meinem Leben!“

Am **Sonntag, 01.10.2023** um 11 Uhr bis 14.30 Uhr (ca. 3-3,5 Std.)

Wir greifen bei unserem achtsamen und langsamen Gehen immer wieder das Thema „Dankbarkeit“ in der Natur auf, richten uns bewusst auf das Gute aus und erkennen, wieviel Wunderbares wir in unserem Leben schon erleben durften. Am Ende des meditativen Spaziergangs kehren wir in die kleine Kapelle in Rath ein, wo wir den Tag mit einer Meditation beenden.

Durch das aktive und bewusste Danken kommen wir in eine tiefe innere Ruhe und Zufriedenheit.

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen, evtl. eine Kleinigkeit zum Trinken für unterwegs und eine Sitzunterlage mitbringen.

Kostenbeitrag 30,00 € incl. Getränke an der Praxi

MEDITATIONSABEND - SPIRIT NIGHT

Thema: „Die Geburt ins Licht – auf der anderen Seite des Seins“

Am **Dienstag, den 31.10.2023** von 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Jeder von uns hat schon einmal einen geliebten Menschen oder auch ein geliebtes Tier verloren. Das berührt uns tief im Innersten und zeigt uns unsere eigene Endlichkeit. Wo ist diese Seele? Was geschieht dann eines Tages auch mit uns...? - *bitte wenden* -

Leider gibt es in unserer schnelllebigen Zeit für diese und noch mehr Fragen keinen Platz.

Ich möchte uns allen an diesem besonderen Abend (*die Nacht zum 01. November*) Raum geben für Gespräche, Austausch mit einer wunderbaren Meditation.

Es ist tröstlich, es ist heilsam und es schenkt uns Hoffnung, dass alles mit allem immer miteinander verbunden ist. Zudem möchte ich mit euch gerne die besonderen Momente teilen, die ich nach dem Ableben meiner Mutter und auch in vielen anderen medialen Begleitungen mit Verstorbenen erleben durfte.

Kostenbeitrag incl. Getränke (Tee, Kaffee, Wasser) 20,00 € Bitte bringt eine Kerze mit!

MEDITATIONSABEND

Thema: „Werde Licht für mich, für meine Familie & für die Welt“

Am **Freitag, den 01.12.2023** von 19.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr

Lasst uns direkt zu Beginn des 1. Advents gemeinsam eintauchen in die verheißungsvolle Weihnachtszeit.

Lasst uns bewusst ausrichten nach dem Licht, um es heimzutragen in unsere Wohnung, in unsere Familie & in unser Herz.

So kann Frieden und Stille Einzug halten.

Im Anschluss gibt es Zeit für eine kleine Weihnachtsfeier mit etwas Gebäck und einer kleinen Überraschung.

Kostenbeitrag incl. Getränke (Tee, Kaffee, Wasser) 20,00 € Bitte bringt eine Kerze mit!

MEDITATIONSABENDE

Thema: „Gemeinsam mit den Engeln durch die Rauhnächte“

Am **Donnerstag, 21.12.23, am Donnerstag, 28.12.23 u. am Freitag, 05.01.2024** – auch einzelne Termine besuchbar!

Jeweils von 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Wir starten diese besonderen Nächte am Ende des Jahres, wo der Schleier zwischen den Welten sehr dünn ist, wo Menschen seit Jahrtausenden gemeinsam ein Ritual gefeiert und meditiert haben, und beenden diese zauberhafte Zeit zum Ende der Rauhnächte im neuen Jahr. Wir meditieren, bedanken uns für das alte Jahr und heißen gemeinsam das Neue Jahr 2024 willkommen in unserer Mitte, so dass wir gestärkt mit neuen guten Ideen und Visionen durchstarten können.

Wir machen verschiedene Übungen (u.a. eine Feuermeditation) zelebrieren, räuchern und tauchen ein in die Magie der Nächte zwischen den Tagen.

Für die Abende zwischen unseren Treffen gibt es von mir ein paar Meditationseinheiten, die ich euch über eine WhatsApp-Gruppe zuschicke. So bleiben wir wunderbar die ganze Zeit über miteinander verbunden.

Kostenbeitrag für alle Abende incl. Getränke vor Ort (Tee, Kaffee, Wasser) & zusätzlicher Meditationseinheiten. 60,00 €

Bitte bringt eine Kerze mit!

TAGESWORKSHOP - mit Heilmeditationen für KÖRPER, GEIST & SEELE u.v.m.

Thema: „Schenke deiner Seele ein wunderbares Zuhause“

Am **Samstag, 27.01.2024** von 11.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr (ca. 6 Std.) –

Leider ist es heutzutage immer noch so, dass in der Schulmedizin der Körper getrennt von der Seele betrachtet und therapiert wird. Dabei bilden Körper und Seele eine Einheit. Möchtest du deinen Körper verstehen lernen? Was möchte er dir sagen, wenn er nicht so „funktioniert“, wie er eigentlich sollte? Wie kannst du positiven Einfluss auf ihn nehmen und ihn unterstützen?

In diesem Workshop lernst du über mehrere **Heilmeditationen** dich tief mit deinem Körper zu verbinden, bekommst Infos zur **gesunden Ernährung** und probierst mit mir **wirksame Körperübungen** aus, um insgesamt in eine tiefere und bewusste Entspannung und Heilung zu kommen!

Kostenbeitrag incl. Handouts, Getränke (Tee, Kaffee, Wasser) und Kleinigkeiten zu Naschen 65,00 €

Verbindliche ANMELDUNG und TREFFPUNKT:

Daniela Fischer, PRAXIS LARIMAR, Im Niederbusch 2e, Nideggen-Rath, Tel. 02427-45 64 86

Besuche mich auch sehr gerne auf meiner Homepage www.praxis-larimar.de

Abonniere auch meinen Newsletter, damit du nichts mehr verpasst!

WICHTIG bei Anmeldungen zu meinen Veranstaltungen:

- Bei Absagen innerhalb von 24 Stunden vor jeder Veranstaltung oder Nichterscheinen, muss ich leider die komplette Gebühr berechnen, da kurzfristig ein Nachbesetzen kaum möglich ist.
- Bei Absagen bis zu 5 Tagen vorher berechne ich anteilmäßig die Hälfte der jeweiligen Gebühr.