

MEDITATIVES WANDERN in Nideggen

Am Sonntag, den 03. Oktober 2021
(Erntedankfest)

von 10.30 Uhr bis ca. 13.30 Uhr



PRAXIS LARIMAR
Daniela Fischer

„Gehe in die Stille und höre die ganze Welt“

Diesen Workshop richte ich an alle Menschen, die die Ruhe der Natur suchen und lieben.

Möchtest Du auch in die Stille kommen?

Suchst Du eine Anleitung zum Atmen?

Wünschst Du Dir mehr Entspannung und Achtsamkeit im Alltag?

Du lernst in diesem Kurs durch bewusstes langsames Gehen zu entschleunigen, Kontakt zu den Bäumen aufzunehmen und die Natur als Deinen persönlichen Heil- und Seelenort wieder zu entdecken und zu nutzen.

Diesen Sonntag widmen wir unsere Aufmerksamkeit ganz dem Thema „Danke“! Religionsfrei kehren wir im Anschluss in eine kleine Kapelle ein.

TREFFPUNKT:

Praxis Larimar, Im Niederbusch 2e, Nideggen-Rath

KURSLEITUNG:

Daniela Fischer von der Praxis Larimar
Zertifizierte psych. Beraterin & Coach, Waldpädagogin
Bei Fragen: 02427 - 45 64 86

ANMELDUNG:

Ev. Kirche Düren, Tel. 02421-1880 oder www.bildung-bewegt-dueren.de
Kurs. Nr. E211-38-01,
Gebühr: 25,00 €